

Самооценка здоровья полости рта

Отметьте все пункты, которые относятся к вам. Это не диагноз: ответы помогут врачу сделать консультацию более индивидуальной.

Мои зубы и десны

- ☐ За последние несколько лет у меня появлялся новый кариес или новые пломбы
- ☐ У меня бывает чувствительность зубов
- ☐ Десны кровоточат при чистке или межзубной гигиене
- ☐ Десны иногда опухают
- ☐ Я замечаю, что десна «уходит» от зуба / корень становится видимым
- ☐ Мне говорили, что у меня пародонтит
- ☐ Некоторые зубы кажутся подвижными

Сухость во рту

- ☐ Часто ощущаю сухость во рту
- ☐ Приходится пить воду ночью из-за сухости
- ☐ Трудно есть сухую пищу без воды
- ☐ После начала приема лекарств сухость усилилась

Мои привычки

- ☐ Чищу зубы 2 раза в день
- ☐ Всегда чищу зубы перед сном
- ☐ Использую фторсодержащую пасту
- ☐ Ежедневно очищаю промежутки между зубами
- ☐ Хожу к стоматологу профилактически, даже если ничего не болит

Питание

- ☐ Часто перекусываю между приемами пищи
- ☐ Ежедневно пью сладкие напитки
- ☐ Часто ем сладкое между приемами пищи
- ☐ Употребляю сладкое/сладкие напитки перед сном
- ☐ Часто пью кислые или газированные напитки

Что меня беспокоит больше всего? _____

Что я хотел(а) бы улучшить? _____